

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Daniela Rodríguez Zaldívar
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y Laboratorio.
Semestre	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre	- Presentación del académico-alumno.	Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.	21/ene/2025	1.5 h
Presentación de temario y formas de evaluación	- Dinámica de integración - Evaluación diagnóstica - Exponer forma de evaluación			
1. Embarazo	Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)	Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.	21/ene/2025	1.5 h
1.1. Fertilización y anticoncepción	Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase		27/ene/2025	1 h
1.2. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer embarazada			28/ene/2025	3 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>1.3. Cambios en la composición corporal en los tres trimestres del embarazo</p> <p>1.4. Recomendaciones nutricionales durante el embarazo</p> <p>1.5. Complicaciones del embarazo relacionadas con la nutrición</p> <p>1.6. Factores de riesgo nutricional asociado con el embarazo</p> <p>1.7. Sesión de cálculo</p>			04/feb/2025	3 h
<p>2. Lactancia</p> <p>2.1. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer en periodo de lactancia.</p> <p>2.2. Cambios en el peso corporal durante la lactancia</p> <p>2.3. Recomendaciones nutricionales para la madre en periodo de lactancia</p> <p>2.4. Ventajas de la lactancia para la madre y para el bebé</p> <p>2.5. Técnicas de lactancia materna</p> <p>2.6. Sesión de cálculo</p>	<p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase</p>	<p>Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p>	<p>10/feb/2025</p> <p>11/feb/2025</p> <p>17/feb/2025</p> <p>18/feb/2025</p>	<p>1 h</p> <p>3 h</p> <p>1 h</p> <p>3 h</p>
<p>3. Primer año de vida</p> <p>3.1. Características del crecimiento y el desarrollo durante el primer año</p>	<p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas,</p>	<p>Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p>	<p>24/feb/2025</p> <p>25/feb/2025</p>	<p>1 h</p> <p>3 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>3.2. Lactancia a base de fórmulas</p> <p>3.3. Tipos de fórmulas en el mercado (investigación), medidas de higiene</p> <p>3.4. Ablactación</p> <p>3.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales</p> <p>3.6. Sesión de cálculo</p>	<p>trabajo en clase</p> <p>Primera Evaluación Parcial</p>		<p>03/mar/2025</p> <p>04/mar/2025</p> <p>04/mar/2025*</p>	<p>1 h</p> <p>3 h</p>
<p>4. Preescolar y escolar</p> <p>4.1. Características del crecimiento, desarrollo y conducta alimentaria del preescolar y escolar</p> <p>4.2. Curvas de crecimiento y uso de tablas para peso y talla</p> <p>4.3. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales y de alimentación</p> <p>4.4. Alimentos “chatarra”</p> <p>4.5. Deficiencias y excesos nutricionales más frecuentes</p> <p>4.6. Sesión de cálculo</p>	<p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase</p>	<p>Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p>	<p>10/mar/2025</p> <p>11/mar/2025</p> <p>18/mar/2025</p> <p>24/mar/2025</p> <p>25/mar/2025</p>	<p>1 h</p> <p>3 h</p> <p>3 h</p> <p>1 h</p> <p>1.5 h</p>
<p>5. Adolescente</p> <p>5.1. Características psicológicas y cambios físicos y de composición corporal en mujeres y hombres adolescentes</p> <p>5.2. Ejercicio</p> <p>5.3. Trastornos en la conducta</p>	<p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase</p>	<p>Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p>	<p>25/mar/2025</p> <p>31/mar/2025</p> <p>01/abr/2025</p>	<p>1.5 h</p> <p>1 h</p> <p>3 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

alimentaria 5.4. Acné 5.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales 5.6. Sesión de cálculo				
6. Etapa adulta 6.1. Características psicológicas, cambios en la composición corporal 6.2. Enfermedades crónico-degenerativas (generalidades) 6.3. Menopausia y Climaterio 6.4. Osteoporosis 6.5. Recomendaciones nutricionales 6.6. Sesión de cálculo	Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar) Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase Segunda Evaluación Parcial	Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.	07/abr/2025 08/abr/2025 21/abr/2025 22/abr/2025 22/abr/2025*	1 h 3 h 1 h 3 h
7. Etapa adulto mayor 7.1. Características psicológicas, sociales y cambios en la composición corporal. 7.2. Recomendaciones nutricionales 7.3. Sesión de cálculo	Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar) Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase Exposiciones Finales	Exposición oral por el profesor y el alumno, pizarrón, plumones, proyector, internet.	28/abr/2025 29/abr/2025 06/may/2025	1 h 3 h 1.5 h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Retroalimentación a alumnos	Exposición oral por académico	06/may/2025	1.5 h
Retroalimentación a los alumnos.	Retroalimentación a alumnos	Exposición oral por académico	13/may/2025	3 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.				
Evaluación final Ordinario segunda oportunidad				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Exámen de preguntas	Exposición	(x)	55%	Exámenes parciales
	Lectura de artículos	(x)		Trabajo en clase
	Revisión de casos clínicos	()		Participación en clase
	Trabajo de investigación	()		Actividades de tarea
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		Exposiciones
	Salidas/ visitas	()	40%	Exposición Final
	Exámenes	(x)		Trabajo Final

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Otros:	5%	Autoevaluación
--	--------	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p>	<p>Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Daniela Rodríguez Zaldívar	06/dic/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**