



| | | | |
|--|------------------------------------|----------------------------------|---|
| | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 1 de 7 | <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small> |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nombre del Académico | Daniela Rodríguez Zaldívar |
| Eje Curricular | Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud |
| Unidad de Conocimiento | Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y Laboratorio. |
| Semestre | 2° |

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

| CONTENIDO | INTERACCIONES | | SISTEMATIZACIÓN | |
|---|--|---|------------------------|--------------|
| | Estrategias de Aprendizaje | Recursos | Fecha (dd/mmm/aaaa) | Duración (h) |
| Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio | | | | |
| Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación | <ul style="list-style-type: none"> - Presentación del académico-alumno. - Dinámica de integración - Evaluación diagnóstica - Exponer forma de evaluación | Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet. | 21/ene/2025 | 1.5 h |
| 1. Embarazo 1.1. Fertilización y anticoncepción 1.2. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer embarazada | Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar) | Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet. | 21/ene/2025 | 1.5 h |
| | Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase | | 27/ene/2025 | 1 h |
| | | | 28/ene/2025 | 3 h |

| | | | |
|---|------------------------------------|----------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 2 de 7 |  |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| <p>1.3. Cambios en la composición corporal en los tres trimestres del embarazo</p> <p>1.4. Recomendaciones nutricionales durante el embarazo</p> <p>1.5. Complicaciones del embarazo relacionadas con la nutrición</p> <p>1.6. Factores de riesgo nutricional asociado con el embarazo</p> <p>1.7. Sesión de cálculo</p> | | | 04/feb/2025 | 3 h |
| <p>2. Lactancia</p> <p>2.1. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer en periodo de lactancia.</p> <p>2.2. Cambios en el peso corporal durante la lactancia</p> <p>2.3. Recomendaciones nutricionales para la madre en periodo de lactancia</p> <p>2.4. Ventajas de la lactancia para la madre y para el bebé</p> <p>2.5. Técnicas de lactancia materna</p> <p>2.6. Sesión de cálculo</p> | <p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase</p> | <p>Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p> | <p>10/feb/2025</p> <p>11/feb/2025</p> <p>17/feb/2025</p> <p>18/feb/2025</p> | <p>1 h</p> <p>3 h</p> <p>1 h</p> <p>3 h</p> |
| <p>3. Primer año de vida</p> <p>3.1. Características del crecimiento y el desarrollo durante el primer año</p> | <p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas,</p> | <p>Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p> | <p>24/feb/2025</p> <p>25/feb/2025</p> | <p>1 h</p> <p>3 h</p> |

| | | | |
|--|------------------------------------|----------------------------------|---|
| | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 3 de 7 | <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small> |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>3.2. Lactancia a base de fórmulas</p> <p>3.3. Tipos de fórmulas en el mercado (investigación), medidas de higiene</p> <p>3.4. Ablactación</p> <p>3.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales</p> <p>3.6. Sesión de cálculo</p> | <p>trabajo en clase</p> <p>Primera Evaluación Parcial</p> | | <p>03/mar/2025</p> <p>04/mar/2025</p> <p>04/mar/2025*</p> | <p>1 h</p> <p>3 h</p> |
| <p>4. Preescolar y escolar</p> <p>4.1. Características del crecimiento, desarrollo y conducta alimentaria del preescolar y escolar</p> <p>4.2. Curvas de crecimiento y uso de tablas para peso y talla</p> <p>4.3. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales y de alimentación</p> <p>4.4. Alimentos “chatarra”</p> <p>4.5. Deficiencias y excesos nutricionales más frecuentes</p> <p>4.6. Sesión de cálculo</p> | <p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase</p> | <p>Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p> | <p>10/mar/2025</p> <p>11/mar/2025</p> <p>18/mar/2025</p> <p>24/mar/2025</p> <p>25/mar/2025</p> | <p>1 h</p> <p>3 h</p> <p>3 h</p> <p>1 h</p> <p>1.5 h</p> |
| <p>5. Adolescente</p> <p>5.1. Características psicológicas y cambios físicos y de composición corporal en mujeres y hombres adolescentes</p> <p>5.2. Ejercicio</p> <p>5.3. Trastornos en la conducta</p> | <p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase</p> | <p>Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p> | <p>25/mar/2025</p> <p>31/mar/2025</p> <p>01/abr/2025</p> | <p>1.5 h</p> <p>1 h</p> <p>3 h</p> |

| | | | |
|--|------------------------------------|----------------------------------|---|
| | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 4 de 7 | <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small> |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| <p>alimentaria</p> <p>5.4. Acné</p> <p>5.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales</p> <p>5.6. Sesión de cálculo</p> | | | | |
| <p>6. Etapa adulta</p> <p>6.1. Características psicológicas, cambios en la composición corporal</p> <p>6.2. Enfermedades crónico-degenerativas (generalidades)</p> <p>6.3. Menopausia y Climaterio</p> <p>6.4. Osteoporosis</p> <p>6.5. Recomendaciones nutricionales</p> <p>6.6. Sesión de cálculo</p> | <p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase</p> <p>Segunda Evaluación Parcial</p> | <p>Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p> | <p>07/abr/2025</p> <p>08/abr/2025</p> <p>21/abr/2025</p> <p>22/abr/2025</p> <p>22/abr/2025*</p> | <p>1 h</p> <p>3 h</p> <p>1 h</p> <p>3 h</p> |
| <p>7. Etapa adulto mayor</p> <p>7.1. Características psicológicas, sociales y cambios en la composición corporal.</p> <p>7.2. Recomendaciones nutricionales</p> <p>7.3. Sesión de cálculo</p> | <p>Estrategias cognitivas (aprender, comprender y recordar)</p> <p>Exposición, lluvia de ideas, trabajo en clase</p> <p>Exposiciones Finales</p> | <p>Exposición oral por el profesor y el alumno, pizarrón, plumones, proyector, internet.</p> | <p>28/abr/2025</p> <p>29/abr/2025</p> <p>06/may/2025</p> | <p>1 h</p> <p>3 h</p> <p>1.5 h</p> |
| <p>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</p> | <p>Retroalimentación a alumnos</p> | <p>Exposición oral por académico</p> | <p>06/may/2025</p> | <p>1.5 h</p> |
| <p>Retroalimentación a los alumnos.</p> | <p>Retroalimentación a alumnos</p> | <p>Exposición oral por académico</p> | <p>13/may/2025</p> | <p>3 h</p> |

| | | | |
|--|------------------------------------|----------------------------------|---|
| | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 5 de 7 | <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small> |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. | | | | |
| Evaluación final Ordinario segunda oportunidad | | | | |



| VISITAS PROGRAMADAS | | |
|---------------------|-----------------------|---|
| Lugar de la visita | Objetivo de la visita | Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa) |
| N/A | N/A | N/A |
| N/A | N/A | N/A |

| EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE | | | | |
|---------------------------|----------------------------------|-------|---------------------|------------------------|
| Evaluación Diagnóstica | Métodos de evaluación | | Evaluación Sumativa | |
| Exámen de preguntas | Exposición | (x) | 55% | Exámenes parciales |
| | Lectura de artículos | (x) | | Trabajo en clase |
| | Revisión de casos clínicos | () | | Participación en clase |
| | Trabajo de investigación | () | | Actividades de tarea |
| | Prácticas (taller o laboratorio) | () | | Exposiciones |
| | Salidas/ visitas | () | 40% | Exposición Final |
| | Exámenes | (x) | | Trabajo Final |

| | | | |
|--|------------------------------------|----------------------------------|--|
| | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 6 de 7 | |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | | | |
|--|--------|----|----------------|
| | Otros: | 5% | Autoevaluación |
|--|--------|----|----------------|

| BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios) | BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta) |
|--|---|
| <p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p> | <p>Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p> |

| | | | |
|---|------------------------------------|----------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 7 de 7 |  |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| Profesión o grado y nombre completo del Académico | Fecha de entrega dd/mmm/aaaa |
|---|---------------------------------|
| L.D.N. Daniela Rodríguez Zaldívar | 06/dic/2024 |

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar